

SOTH 05 Soziotherapie PSY

WOCHENPLAN

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.00	Aufstehen	Aufstehen	Aufstehen	Aufstehen	Aufstehen		
7.30 - 8.00	Atemluftkontrolle	Atemluftkontrolle	Atemluftkontrolle	Atemluftkontrolle	Atemluftkontrolle		
8.00 - 8.30	Zimmerhygiene	Zimmerhygiene	Zimmerhygiene	Zimmerhygiene	Zimmerhygiene		
8.30	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück		
9.00	Hauswirtschaftl. Training	Hauswirtschaftl. Training	Hauswirtschaftl. Training	Hauswirtschaftl. Training	Hauswirtschaftl. Training	Aufstehen/ Atemluftkontrolle	Aufstehen/ Atemluftkontrolle
9.30 - 12.00	Projekte (AT etc.)/ Einzelgespräche	Projekte(AT etc.)/ Einzelgespräche	Projekte(AT etc.)/ Einzelgespräche	Projekte(AT etc.)/ Einzelgespräche	Projekte (AT etc.)/ Einzelgespräche	UK nach Liste	UK nach Liste
12.15	General -UK	UK-Abgabe n.Liste	UK-Abgabe n.Liste	UK-Abgabe n.Liste	UK-Abgabe n.Liste		
12.30 - 14.00	Mittagessen/ Ruhezeit	Mittagessen/ Ruhezeit	Mittagessen/ Ruhezeit	Mittagessen/ Ruhezeit	Mittagessen/ Ruhezeit		
14.15 - 15.15	Gruppentherapie	AT-Projekte* Psychoedukation Einzeltherapie	Indikationsgruppe Sport/ Einzeltherapie	AT-Projekte * Psychoedukation Einzeltherapie 16.00 Plenum	Gruppentherapie	strukturiert. Freizeitangebot	selbst- organisierte Freizeit- angebote
15.30 - 18.00	Sport/ Einzeltherapie				Einzeltherapie		
18.00 - 19.00	Tagesreflexion & Abendessen	Tagesreflexion & Abendessen	Tagesreflexion & Abendessen	Tagesreflexion & Abendessen	Tagesreflexion & Abendessen	19 h Tagesrefl.& Abendessen	19 h Tagesrefl.& Abendessen
19.00 - 22.15	Strukturierte Freizeit in Gruppen/allein	Strukturierte Freizeit in Gruppen/allein	Strukturierte Freizeit in Gruppen/allein	Strukturierte Freizeit in Gruppen/allein	Strukturierte Freizeit in Gruppen/allein	Strukturierte Freizeit i. Gr. / allein	Strukturierte Freizeit i. Gr. / allein
22.15	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe

*: **Projekte AT: Ausnahmen für spezielle Arbeitsbereiche (Stall, Telefondienst, Veranstaltungen...)**
indikative Einzelangebote: Reha –Sport, Gestaltungstherapie, Ernährungsberatung nach Vereinbarung